



かぶとの森テラス
CAMP & LOCAL FITNESS

2021
1/30・31
sat/sun

「関宿ぶらりポタリング& 「体幹ストレッチ&散策ウォーク」



※写真はイメージです

1日目「関宿ぶらりポタリング」

【イベント詳細】

- 開催日時
2021年1月30日(土)
午前10時30分～午後2時00分頃
※ご参加の皆さんの体力や運動強度によって多少時間が前後する場合があります。
※レッスンの10分前までにフロントにて受付をしてください。
- 開催場所
かぶとの森テラス～関宿～観音山～かぶとの森テラス
- 持ち物
ランニングやウォーキング用のウェア、シューズでOKです。
手袋、サングラス(必須!)、耳当てなど防寒具、カイロ
ドリンクボトル(なければ500mlペットボトル)、お金(数千円)
※冬のサイクリングは特に足先と手先が冷えるので、手袋と足用のカイロは必須です!
- レンタルバイクについて
レンタサイクルは26インチのみです。
料金に、ヘルメット・鍵も含まれております。
バイクレンタルの場合はお申し込み時にお伝えください。
- ご参加費用
2,000円(レンタルバイク費用込)
ロードバイク持参の方は1,000円
※レンタサイクルは26インチのみです
※レンタルの場合は料金に、ヘルメット・鍵も含まれております。
※税込/保険料込/当日、会場にてお支払いください。
※お買い物や昼食代などは各自でご持参ください。
- 定員
レンタサイクルで利用4名(先着順)
ロードバイク持参の方4名
※定員に達した場合はキャンセル待ちとなります。

2日目「体幹ストレッチ&散策ウォーキング」

【イベント詳細】

- 開催日時
2021年1月31日(日)
・体幹ストレッチ 午前9時00分～9時45分頃
・散策ウォーキング 午前10時～午前11時30頃
※どちらか1つのご参加でもOKです。
※レッスンの10分前までにフロントにて受付をしてください。
※ご宿泊の方で参加される方はレイトチェックアウトが無料になります。
- 開催場所
かぶとの森テラス周辺
・ストレッチは管理棟2階の室内にて行います。
- 持ち物
ランニングやウォーキング用のウェア、シューズでOKです。
手袋、耳当てなど防寒具、カイロ、ドリンクボトル(なければ500mlペットボトル)
※かぶとの森テラスは市内より3度ほど気温が低いいため、防寒対策をお願いいたします。
- ご参加費用
体幹ストレッチ500円/散策ウォーキング500円
※税込/保険料込/当日、会場にてお支払いください。
- 定員
各8名(先着順)
※定員に達した場合はキャンセル待ちとなります。

- ご予約方法
保険加入の都合上、1月27日(水)までにお申し込みください。お電話またはメールにてお申し込ください。
電話: 0595-98-0605 メール: info@kabutomoricom
※当イベントは保険加入の都合上、事前予約制となります。



※室内のアクティビティは最小限の人数で行い、窓を開けて換気をします。※可能な限りマスクの着用をお願いいたします。
※レッスン前後に手消毒、検温を行い、ご参加者様同士の間隔は十分に空けた状態でのレッスンを行います。
※貸し出し用ヨガマットはレッスン前後に消毒を行っております。

<ご注意>
最少催行人数に達しなかった場合やその他天災、災害など止むをえない都合でイベントを開催できなくなった場合は、開催日前日までに、申込み時にいただいた連絡先に通知いたします。開催者は、申込者またはその関係者が病気にかかっている場合や泥酔している場合やその他イベントご参加にふさわしくない状態にあると判断した場合、ご参加のみなさんの安全を考慮し申込者またはその関係者にご退場他のお願いをさせていただくことがあります。当日は万全の健康状態でお越しくださいますよう何卒よろしくお願いたします。