



かぶとの森テラス
CAMP & LOCAL FITNESS



Vol.6
2018
12/1
sat.

「関宿周遊のんびりバイクライド」

関宿までのんびりライド。
関宿を散策した後は、
ほっこり足湯につかります。

●開催日時

2018年12月1日(土)

午前10時～午後2時頃

ご宿泊のお客様がご参加の場合、アーリーチェックイン無料となります。

※レッスンの10分前までにフロントにて受付をしてください。

●開催場所

かぶとの森テラス内スタート、関宿までの往復約20kmをゆっくりとロードバイクでサイクリングします。

●持ち物

※当日は動きやすいスポーツウェアなどでご参加ください。

防寒性のある上着、手袋、カイロ(足用もあるとなお暖かいです)、ドリンクボトル(なければ500mlペットボトル)、お金(数千円)

●レンタルバイクについて

当日、レンタルバイクをご利用される場合はお申し込み時にその旨お伝えください。

レンタル費用3,000円

※料金に、ヘルメット・鍵も含まれております

※レンタサイクルは26インチのみです

●ご参加費用

1,000円

※税込/当日、会場にてお支払いください。

※お買い物や昼食代などは各自でご持参ください。

●定員

8名(先着順)

※定員に達した場合はキャンセル待ちとなります。

●ご予約方法

保険加入の都合上、11月27日(火)までにお申し込みください。

お電話またはメールにて

お申し込ください。ご宿泊の方以外でもご予約を承らせていただきます。

電話:0595-98-0605

メール:info@kabutomori.com

かぶとの森テラスにご宿泊の方はフロントにてお申し込みください。

【雨天の場合】

前日までに開催の有無をご連絡させていただきます。

●講師プロフィール

井早 アキラ (三重県津市出身)

【資格】

本橋恵美体幹トレーニング養成コース(32h)修了

NEWTON 公認ランニングインストラクター

JOPH 認定ダイエットアドバイザー

「普段は京都でバイクライドレッスンを行っています。

ロードバイクに乗りたいけど一人では心細い方、

20km以上のライドに挑戦してみたい方、また

初心者の方でも安心してご参加いただけるレッスンです。」

三重県津市出身、京都在住。平日はWEBデザイン制作会社の社長兼デザイナーとして仕事をしながら、週末は京都のOutdoor Fitness& Studio「Nadi Kitayama」にてロードバイク、ランニング、体幹トレーニングレッスンを担当。他、ランニングなどのパーソナルレッスンの他、企業での体幹に関する講演会、イベントでの単発レッスンなども行う。(Instagramアカウント:coredietjapan)



<ご注意>

最少催行人数に達しなかった場合やその他天災、災害など止むをえない都合でイベントを開催できなくなった場合は、開催日前日までに、申込み時にいただいた連絡先に通知いたします。開催者は、申込者またはその関係者が病気にかかっている場合や泥酔している場合やその他イベントご参加にふさわしくない状態であると判断した場合、ご参加のみなさんの安全を考慮し申込者またはその関係者にご退場他のお願いをさせていただくことがあります。当日は万全の健康状態でお越しくださいますよう何卒よろしくお願いたします。