

2019  
11/23-24  
sat. to sun  
2DAYS

# LOCAL FITNESS FESTA VOL.2 トレイルランニング DAYS

～山を走る、山好きの大人のための  
キャンプ&トレランイベント～



かぶとの森テラス  
CAMP & LOCAL FITNESS



collaborate with  
*moderate*  
Nadi  
Kitayama  
outdoor & studio  
FITNESS CLUB

【開催日】  
2019年11月23日(土)・24日(日)

【タイムスケジュール】  
・11月23日(土)1日目  
8:00～ かぶとの森テラスにて受付  
8:20～ 送迎車に乗り移動(霊山寺)  
9:00頃～ トレイルランニングスタート  
14:00頃 さるびの温泉ご入浴タイム  
16:00頃 移動(かぶとの森テラスまで)  
17:30～ BBQ(参加者交流会)  
CAFE BROOKによる出張アウトドア料理

・11月24日(日)<2日目>  
7:00頃 朝食  
9:00～10:00 朝ヨガ  
11:00頃 解散

【参加費用】  
●宿泊  
・コテージまたはテント(設営済)  
10,000円(但しテント持参の方は-2000円)  
※  
宿泊費、イベント参加費、BBQ、朝食代、保険代、基本的なキャンプ装備  
レンタル費用含む(寝袋は数に限りがあるため、レンタル費用別途)  
※BBQの際は、各自お好きなドリンクを持ち込みにてお願いいたします。  
●日帰り(夜のイベントまで)  
6,000円(イベント参加費、BBQ、保険代)  
※BBQの際は、各自お好きなドリンクを持ち込みにてお願いいたします。

【募集人数】  
30名程度  
※日帰りでの参加も可能です。  
(15名宿泊、15名日帰り)

【募集締切り】  
2019年11月15日(金)必須

【協力】  
moderate  
Nadi Kitayama Outdoor&Studio Fitness Club

【コース・タイムスケジュールについて】  
ホームページのイベント詳細ページをご覧ください。

【参加対象】  
18歳以上で以下の条件を満たしている方  
(※18歳未満の方は保護者の同意書が必要です)  
・中上級者  
トレイルランニングで山の中を15km以上走った経験のある方  
山中での行動時間経験が4時間以上ある方  
・初心者  
ロードでのランニング5km以上を走れる方  
(登りは歩き、帰路は山を楽しみながら走ります)

【持ち物】  
トレイルランニングに適したウェア、レインウェア、防寒着、飲料水、行動食、  
シューズ、バックパック、マグカップ(コーヒー用)、山の上で食べられる昼食  
(おむすびサンドイッチなど)、ヘッドライト、保険証(コピーも可)、ゴミ袋、  
その他必要な物  
※イベント時に不要な手荷物はお預かりいたします。(貴重品は各自でお持ちください)

【その他】  
当日はシューズ・バックパック・テント貸し出しなども行う予定です。

【ご予約方法】  
参加予約フォームよりお申し込みください。(下のQRコードを読み取っていただくとフォームページにアクセスできます)

【募集締切り】  
2019年11月15日(金)

【キャンセルについて】  
ご予約のキャンセルや変更の場合は、分り次第ご連絡ください。  
キャンセル料金は以下の通りご請求させていただきますのでご了承ください。

7日前～4日前:参加費の50%  
3日前～1日前:参加費の80%  
当日:参加費の100%

※当日の天候や参加人数などによって上記内容が変更になる場合がございます。  
※雨天決行いたしますが、災害発生や台風の到来などで、イベント開催を中止する場合がございます。  
※最新情報についてはホームページにてご確認ください。  
※またご予約の方には登録のメールアドレス宛に随時最新情報を送付させていただきます。

イベント参加お申込みフォーム



「Nadi Kitayama」WEBサイト  
<https://nadi-kitayama.com/>



「moderate」WEBサイト  
<https://moderateweb.com/>



※イベント内容は変更になる場合があります。追加情報など詳細はホームページ、SNSなどで随時お伝えいたします。