



かぶとの森テラス
CAMP & LOCAL FITNESS

「観音山トレッキングと 関宿町ブラランチ」

2020
1/26
sun.



観音山で、景色や
樹木を楽しみながら、
ウォーキング。

関宿では散策しながら、
美味しいランチを食べたり、
ほっこり足湯につかったり。

●開催日時・スケジュール

2020年1月26日(日)
11:00 かぶとの森テラス出発(ご宿泊者以外の方は11:15現地集合)
かぶとの森テラス→関宿まで車移動→ウォーキング開始
→観音山→関宿でランチ(イタリアンカフェまたは牛肉レストラン)
→関宿散策、足湯でほっこり
14:30~15:00 現地解散
※自家用車でお越しの方はご自身のお車での移動をお願いいたします。
※レッスンの15分前までにフロントにて受付をしてください。

●開催場所

かぶとの森テラス/観音山公園/関宿

●持ち物

動きやすい服装、防寒着、スニーカー、補給用ドリンク、タオル、
リュック(お土産を買った時があると便利です)、
お金(ランチ、買物用に3千円ほど)
※滑りやすい靴でのご参加はご遠慮ください。

●ご参加費用

1,000円
※税込/当日、会場にてお支払いください。
※お買い物や昼食代などは各自でご持参ください。

●定員

10名(先着順)
※定員に達した場合はキャンセル待ちとなります。

●ご予約方法

保険加入の都合上、2020年1月22日(水)までにお申し込みください。
お電話またはメールにてお申し込ください。
ご宿泊の方以外でもご予約を承らせていただきます。
電話:0595-98-0605
メール:info@kabutonoricom
※当イベントは保険加入の都合上、事前予約制となります。

【雨天の場合】

前日までに開催の有無をご連絡させていただきます。

●インストラクタープロフィール

井早 アキラ(三重県津市出身)

【資格】

本橋恵美体幹トレーニング養成コース(32h)修了
NEWTON 公認ランニングインストラクター
JOPH 認定ダイエットアドバイザー

「普段は京都でバイクライドレッスンを行っています。
ロードバイクに乗りたいけど一人では心細い方、
20km以上のライドに挑戦してみたい方、また
初心者の方でも安心してご参加いただけるレッスンです。」

三重県津市出身、京都在住。平日はWEBデザイン制作会社の社長兼
デザイナーとして仕事するかたわら、京都のOutdoor Fitness&
Studio「Nadi Kitayama」にてロードバイク、ランニング、体幹トレ
ニングレッスンなどのクラスインストラクターとして活躍。
他、ランニングなどのパーソナルレッスンの

他、企業での体幹に関する講演会、イベントでの単発レッスン、
フィットネス関連事業のコンサルティング・プロデュースなども
行う。

(instagram アカウント: COREDIETJAPAN)



<ご注意>

最少催行人数に達しなかった場合やその他天災、災害など止むをえない都合でイベントを開催できなくなった場合は、開催日前日までに、申込み時にいただいた連絡先に通知いたします。開催者は、申込者またはその関係者が病気にかかっている場合や泥酔している場合やその他イベントご参加にふさわしくない状態であると判断した場合、ご参加のみなさんの安全を考慮し申込者またはその関係者にご退場場のお願いをさせていただくことがあります。当日は万全の健康状態でお越しくださいますよう何卒よろしくお祈りいたします。