



かぶとの森テラス  
CAMP & LOCAL FITNESS

2020  
6 / 6  
sat.

# 田代池ゆるるトレッキング



## ●開催日時・スケジュール

2020年6月6日(土)

10:00 さるびの温泉集合

15:00頃 さるびの温泉到着

往復11km程度のトレッキングです。うち3kmほどは集落を通る道路です。

※レッスンの15分前までにさるびの温泉入口前にご集合下さい。

## ●開催場所

さるびの温泉～田代池

## ●持ち物

動きやすい服装、防寒着、スニーカー、補給用ドリンク、タオル、リュックサック、補給食(飴やグミなど)、レジャーシート

※ランチには当施設が軽食をご用意いたします。食品アレルギーのある方はお申し込み時に必ずその旨お伝えをいただけますようお願いいたします。

## ●ご参加費用

2,500円※税込/ランチ代込/当日、会場にてお支払いください。

## ●ご参加条件

小学生以上

## ●定員

15名(先着順)

ご家族でも、お一人でもご参加いただけます。

※定員に達した場合はキャンセル待ちとなります。

## ●ご予約方法

保険加入の都合上、2020年6月4日(木)までにお申し込みください。

お電話またはメールにてお申し込ください。

ご宿泊の方以外でもご予約を承らせていただけます。

電話:0595-98-0605

メール:info@kabutonoricom

※当イベントはスポーツ保険加入の都合上、事前予約制となります。

## 【雨天の場合】

前日までに開催の有無をご連絡させていただきます。



※屋外でのレッスンイベントですがマスクのご着用を必須とさせていただきます。

※ご参加者様同士の間隔は十分に空けた状態(2m以上)でのレッスンを行います。

※レッスン前後にて手指消毒を行っております。

## ●インストラクタープロフィール

### 井早 アキラ (三重県津市出身)

#### 【資格】

本橋恵美 体幹トレーニング養成コース(32h) 修了

NEWTON 公認ランニングインストラクター

JOPH 認定ダイエットアドバイザー

「普段は京都でバイクライドレッスンを行っています。

ロードバイクに乗りたけれど一人では心細い方、

20km以上のライドに挑戦してみたい方、また

初心者の方でも安心してご参加いただけるレッスンです。」

三重県津市出身、京都在住。平日はWEBデザイン制作会社の社長兼

デザイナーとして仕事するかたわら、京都のOutdoor Fitness&

Studio「Nadi Kitayama」にてロードバイク、ランニング、体幹トレ

ニングレッスンなどのクラスインストラクターとして活躍。

他、ランニングなどのパーソナルレッスンの

他、企業での体幹に関する講演会、イベントでの単発レッスン、

フィットネス関連事業のコンサルティング・プロデュースなども

行う。

(instagram アカウント: COREDIETJAPAN)



## <ご注意>

最少催行人数に達しなかった場合やその他天災、災害など止むをえない都合でイベントを開催できなくなった場合は、開催日前日までに、申し込み時にいただいた連絡先に通知いたします。開催者は、申込者またはその関係者が病気にかかっている場合や泥酔している場合やその他イベントご参加にふさわしくない状態であると判断した場合、ご参加のみなさんの安全を考慮し申込者またはその関係者にご退場他のお願いをさせていただきます。当日は万全の健康状態でお越しください。何卒よろしくお願