

初秋の霊山トレッキング&朝ヨガ

～山頂で楽しむ美味しいコーヒーと地元スイーツ～

2020
9/20
sun.



●開催日時

2020年9月20日(日)

07:30～08:30 朝ヨガ(かぶとの森テラス内)

09:30 かぶとの森テラスを出発 霊山寺へ移動

10:00 霊山寺到着・山行スタート

11:30 登頂(昼食)

12:00 下山

13:00 頃 現地で解散

※当日の天候や山道の状況、交通時用、ご参加者個々の体力によって行程時間が多少変動する場合があります。

●開催場所

・朝ヨガ

かぶとの森テラス

霊山(かぶとの森テラスから車で約20分)

※トレッキングご参加の方は、自家用車でご移動をお願いいたします。スタッフの車が霊山まで先導いたします。

●ご参加費用

・朝ヨガ

500円(税込)

・トレッキング

1,500円(税込/保険料込)

※どちらか一つだけのご参加でもOKです。

※税込/当日、会場にてお支払いください。

●対象

小学1年生以上

●定員

・朝ヨガ/15名(先着順)最小催行人数8名

・トレッキング/15名(先着順)最小催行人数8名

※定員に達した場合はキャンセル待ちとなります。

●持ち物

※ヨガ

動きやすいウェア、ヨガマット(お持ちでない方にはマット貸し出しもあります)、水などの水分

※トレッキング

行動食(お菓子など)・水筒(飲み物)・発汗吸汗機能のある登山用インナー・行動着・手袋(軍手でも可)・帽子・レインウェア(上下)・バックパック(リュック・ザック)・ヘッドランプ・保険証(またはコピー)・登山靴・常備薬・虫除けスプレー・マイコップ・マイスプーン

※当日は気候の変化に対応できる装備、登山用の靴、ウェアでお越しください。

※裏面がツルツルのスニーカーなど、登山に向かない装備の場合、安全性を最優先して当日ご参加をお断りする場合がございます。装備品については事前にご確認をください。

●ご予約方法

事前お申込みのみとなります。

※ご宿泊の方でも当日のご参加申込みはできません。

保険加入の都合上、2020年9月15日(火)までにお申し込みください。お電話またはメールにてお申し込ください。ご宿泊の方以外でもご予約を承らせていただきます。

電話:0595-98-0605

メール:info@kabutomomori.com

【雨天や悪天候の場合】

前日までに開催の有無をご連絡させていただきます。

※開催当日でも山の天候によっては安全最優先のためインストラクター判断にて、行程を中止する場合がございます。

【2DAYS 全ての LOCAL FITNESS イベントご参加の方への特典】

・9月19日(土)のロードバイクレッスン

・9月20日(日)のヨガレッスン、トレッキングレッスン

3レッスンすべてにご参加いただいた方には

「かぶとの森テラスオリジナル手ぬぐい」をプレゼント!



※ご参加の際は、できる限りマスクのご着用をお願いいたします。

※ヨガレッスンはご参加者様同士の間隔を空けた状態(2m以上)でのレッスンをいたします。

※レッスン前後にて手指消毒を行っております。

<ご注意>

最少催行人数に達しなかった場合やその他天災、災害など止むをえない都合でイベントを開催できなくなった場合は、開催日前日までに、申込み時にいただいた連絡先に通知いたします。開催者は、申込者またはその関係者が病気にかかっている場合や泥酔している場合やその他イベントご参加にふさわしくない状態であると判断した場合、ご参加のみなさんの安全を考慮し申込者またはその関係者にご退場他のお願いをさせていただくことがあります。当日は万全の健康状態でお越しくださいますよう何卒よろしくお願いたします。