

LOCAL FITNESS EVENT

早朝霊山トレッキング と山頂朝コーヒー



かぶとの森テラス
CAMP & LOCAL FITNESS

2021
7/25
sun.



スタッフが淹れた
美味しいコーヒーを
頂上でいただきます。

霊山山頂
766m
伊賀市
室生赤目青山国定公園

●開催日時

2021年7月25日(日) 8:00~12:30頃

●タイムテーブル(予定)

08:00 かぶとの森テラス集合 霊山寺へ移動 /8:30 霊山寺集合

09:00 トレッキングスタート /10:30 登頂 /12:30 頃下山 現地開催

※当日の天候や山道の状況、交通時、ご参加者個々の体力によって行程時間が多少変動する場合があります。

●開催場所

かぶとの森テラス~霊山(かぶとの森テラスから車で約20分)

●持ち物

・行動食(お菓子など)・水筒(飲み物)・発汗吸汗機能のある登山用インナー・行動着・手袋(軍手でも可)・帽子・レインウェア(上下)・バックパック(リュック・ザック)・ヘッドランプ・保険証(またはコピー)・登山靴(トレッキングシューズ)・常備薬・虫除けスプレー・マイコップ
※当日は気候の変化に対応できる装備、登山用の靴、ウェアでお越しください。

※裏面がツルツルのスニーカーなど、登山に向かない装備の場合、安全性を最優先して当日ご参加をお断りする場合がございます。装備品については事前にご確認をください。

※ご参加者様には事前に、装備などについてご注意事項などのメールを差し上げます。

●ご参加費用

大人(中学生以上) 2000円(ローカルフィットネス会員 1500円)

小学生 1000円

※税込/当日、会場にてお支払いください。

●対象

小学生以上

●定員

15名(先着順)最小催行人数8名

※定員に達した場合はキャンセル待ちとなります。

●ご予約方法

事前お申込みのみとなります。

※ご宿泊の方でも当日のご参加申込みはできません。

保険加入の都合上、2020年7月20日(火)までにお申し込みください。

お電話またはメールにてお申し込みください。

ご宿泊の方以外でもご予約を承らせていただきます。

電話:0595-98-0605

メール:info@kabutonoricom

【雨天や悪天候の場合】

前日までに開催の有無をご連絡させていただきます。

※開催当日でも山の天候によっては安全最優先のため

インストラクター判断にて、行程を中止する場合がございます。

前日からの宿泊ご利用お客様はご参加の場合レイトチェックアウト無料となります。



※屋外でのレッスンイベントですが可能な限りマスクの着用をお願いいたします。

※ご参加者様同士の間隔は十分に空けた状態(2m以上)でのレッスンを行います。

※レッスン前後に手指消毒を行っております。

●講師プロフィール

井早 アキラ(三重県津市出身)

【資格】

本橋恵美 体幹トレーニング養成コース(32h)修了

NEWTON 公認ランニングインストラクター

JOPH 認定ダイエットアドバイザー

三重県津市出身、京都在住。平日はWEBデザイン制作会社の社長兼デザイナーとして仕事をしながら、週末は京都のOutdoor Fitness& Studio「Nadi Kitayama」にてトレッキング、ロードバイク、ランニングなどアウトドアレッスンを始め、室内では体幹トレーニングレッスンを担当。他、ランニングなどのパーソナルレッスンの他、企業での体幹に関する講演会、イベントでの単発レッスンなども行う。(Instagramアカウント:coredietjapan)



<ご注意>

最少催行人数に達しなかった場合やその他天災、災害など止むをえない都合でイベントを開催できなくなった場合は、開催日前日までに、申込み時にいただいた連絡先に通知いたします。開催者は、申込者またはその関係者が病気にかかっている場合や泥酔している場合やその他イベントご参加にふさわしくない状態にあると判断した場合、ご参加のみさんの安全を考慮し申込者またはその関係者にご退場他のお願いをさせていただきます。当日は万全の健康状態でお越しくださいませう何卒よろしくお願いたします。