

# CHAIRING & STRETCH

チェアリング&ストレッチ

2022  
8/7  
sun.



## 【イベント詳細】

### ●開催日時

2022年8月7日(日)

午前8時00分～午後9時30分頃

※開始時間の10分前までにフロントにて受付をしてください。

※終了時間については多少前後する場合があります。

### ●開催場所

かぶとの森テラス内

### ●持ち物

キャンプチェア/テーブル/マイカップ

※コーヒーはスタッフがかぶとの森テラスのオリジナルコーヒーをお淹れします。

※当イベントでの飲酒は禁止とさせていただきます。

※コーヒーが飲めない方は事前にスタッフにお伝えください。

### ●ご予約方法

保険加入の都合上、8月3日(水)までにお申し込みください。

お電話またはメールにてお申し込ください。

ご宿泊の方以外でもご予約を承らせていただきます。

電話: 0595-98-0605

メール: info@kabutonoricom

※当イベントは保険加入の都合上、事前予約制となります。

### 【雨天の場合】

小雨決行

前日までに開催の有無をご連絡させていただきます。

### ●インストラクタープロフィール

井早 アキラ (三重県津市出身)

#### 【資格】

本橋恵美 体幹トレーニング養成コース (32h) 修了

NEWTON 公認ランニングインストラクター

JOPH 認定ダイエットアドバイザー

三重県津市出身、京都在住。平日はWEBデザイン制作会社の社長兼デザイナーとして仕事するかたわら、京都のOutdoor Fitness& Studio「Nadi Kitayama」にてロードバイク、ランニング、体幹トレーニングレッスンなどのクラスインストラクターとして活躍。他、ランニングなどのパーソナルレッスンの

他、企業での体幹に関する講演会、イベントでの単発レッスン、フィットネス関連事業のコンサルティング・プロデュースなども行う。

(instagram アカウント: COREDIETJAPAN)



### <ご注意>

最少催行人数に達しなかった場合やその他天災、災害など止むをえない都合でイベントを開催できなくなった場合は、開催日前日までに、申込み時にいただいた連絡先に通知いたします。開催者は、申込者またはその関係者が病気にかかっている場合や泥酔している場合やその他イベントご参加にふさわしくない状態であると判断した場合、ご参加のみ皆さんの安全を考慮し申込者またはその関係者にご退場他のお願いをさせていただくことがあります。当日は万全の健康状態でお越しくださいますよう何卒よろしくお願いたします。