

# インストラクターと行く のんびり裏道 E-bike ライド + 体幹ストレッチ

2023  
1/27・28  
fri./sat



## 「のんびり裏道 E-bike ライド」

### ●開催日時

2023 年 1 月 27 日 (金)・28 日 (土)

各日 午前 9 時 30 分～午後 1 時 00 分頃

※最初に 30 分ほど操作方法などのレクチャーを行います。

※レッスンの 10 分前までにフロントにて受付をしてください。

※ご参加者のみなさんの体力や道路交通状況によってお時間は多少前後します。

### ●開催場所

かぶとの森テラス内スタート、関宿付近

### ●参加費用 / 1 日

3500 円 (税込)

※2500 円 (E-bike レンタル費用 / 保険料)+1000 円 (インストラクターフィー)

### ●通常価格 / 1 日

※5000 円 (E-bike レンタル費用 / 保険料)+1000 円 (インストラクターフィー)

※お買い物や昼食代などは各自でご持参ください。

※E-bike のレンタル台数は上限 5 台ですが、グループでのご参加で E-bike を借りずにご自身でバイク (ロードバイクまたはクロスバイク、E-bike) を持ち込みをご希望される場合はご相談ください。

### ●持ち物

動きやすい服装 / 手袋 / サングラス / 汗をかいても乾きやすいインナー (ヒートテックは不可) / ペットボトルなど携帯しやすい飲料 / リュックまたはボディバック (買い物したスイーツや飲料を入れるため) / お金 (買い物用に数千円) / 防寒アウターウェア / カイロ / ネックウォーマー / 耳当て

※ヘルメットはかぶとの森テラスで用意させていただきます。

### ●参加資格・条件

・高校生以上

・イベント中にスマホやデジタルカメラで撮影した写真を FACEBOOK または INSTAGRAM でシェアしていただけの方

・開催後のアンケートにお答えいただける方

・当日、当施設が撮影する写真の公開をご承諾頂ける方

### ●定員

5 名 (先着順)

※定員に達した場合はキャンセル待ちとなります。

### ●ご予約方法

保険加入の都合上、2023 年 1 月 25 日 (水) までにお申し込みください。

お電話またはメールにてお申し込ください。

ご宿泊の方以外でもご予約を承らせていただきます。

※当イベントは保険加入の都合上、事前予約制となります。

### (1) LINE 公式アカウントからのお申し込み

LINE 公式アカウントを友達追加していただき、チャットにてご予約ください。チャットで、参加される方の「お名前」「年齢」「性別」「ご住所」「当時繋がる電話番号」「身長」をご教示ください。



### (2) お電話またはメールでのお申し込み

電話: 0595-98-0605

メール: info@kabutonomoricom

参加される方の「お名前」「年齢」「性別」「ご住所」「当時繋がる電話番号」「身長」をお電話でお伝えいただくか、メールにて送信してください。

体幹ストレッチレッスンの詳細は WEB サイトにてご確認ください。