

# インストラクターと行く 「河津桜お花見 E-bike ライド」

2023  
3/20.21  
mon./tue.



MACHIEET

## ●開催日時

2023年3月20日(月)・21日(火・祝)

各日午前9時30分～午後1時00分頃

※最初に30分ほど操作方法などのレクチャーを行います。

※レッスンの10分前までにフロントにて受付をしてください。

※ご参加者のみなさんの体力や道路交通状況によってお時間は多少前後します。

## ●開催場所

かぶとの森テラス内スタート、関宿付近

## ●参加費用 / 各日

サービスオープニング特別価格3000円(税込 / 各日・お一人様)

(通常価格: 内訳: 5000円 / E-bike レンタル費用 / 保険料) + 1000円 / インストラクターフィー)

※お買い物や昼食代などは各自でご持参ください。

※E-bikeのレンタル台数は上限5台ですが、グループでのご参加でE-bikeを借りずにご自身でバイク(ロードバイクまたはクロスバイク、E-bike)を持ち込みをご希望される場合はご相談ください。

## ●持ち物

動きやすい服装 / 手袋 / サングラス / 汗をかいても乾きやすいインナー(ヒートテックは不可) / ペットボトルなど携帯しやすい飲料 / リュックまたはボディバック(買い物したスイーツや飲料を入れるため) / お金(買い物用に数千円) / 防寒アウターウェア / カイロ / ネックウォーマー / 耳当て

※ヘルメットはかぶとの森テラスで用意させていただきます。

## ●ご予約方法

保険加入の都合上、2023年3月15日(水)までにお申し込みください。

お電話またはメールにてお申し込ください。

ご宿泊の方以外でもご予約を承らせていただきます。

※当イベントは保険加入の都合上、事前予約制となります。

(1) LINE 公式アカウントからのお申し込み

(2) お電話またはメールでのお申し込み

電話: 0595-98-0605

メール: info@kabutonomoricom

参加される方の「お名前」「年齢」「性別」「ご住所」「当時繋がる電話番号」「身長」をお電話でお伝えいただくか、メールにて送信してください。

LINE 公式アカウントを友達追加していただき、チャットにてご予約ください。チャットで、参加される方の「お名前」「年齢」「性別」「ご住所」「当時繋がる電話番号」「身長」をご教示ください。



## ●インストラクタープロフィール

井早 アキラ (三重県津市出身)

本橋恵美 体幹トレーニング養成コース(32h) 修了

NEWTON 公認ランニングインストラクター

JOPH 認定ダイエットアドバイザー

三重県津市出身、京都在住。平日はWEBデザイン制作会社の社長兼デザイナーとして仕事するかたわら、京都のOutdoor Fitness& Studio「Nadi Kitayama」にてロードバイク、ランニング、体幹トレーニングレッスンなどのクラスインストラクターとして活躍。他、ランニングなどのパーソナルレッスンの

他、企業での体幹に関する講演会、イベントでの単発レッスン、フィットネス関連事業のコンサルティング・プロデュースなども行う。

(instagram アカウント: COREDIETJAPAN)

