

# インストラクターと行く 「亀山周遊 E-bike ライド」

2023  
10/7  
sat.



## ●開催日時

2023年10月7日(土)

各日 午前9時30分～午後2時00分頃

※最初に15分ほどE-bikeの操作方法などのレクチャーを行います。

※イベント開始の10分前までにフロントにて受付をしてください。

※ご参加者のみさんの体力や道路交通状況によってお時間は多少前後します。

## ●開催場所

かぶとの森テラス内スタート

東海道関宿付近、亀山公園近辺

3000円(税込/各日・お一人様)

通常のレンタル価格の半額にてご参加いただけます。

(通常価格:内訳:5000円/E-bikeレンタル費用/保険料)+1000円/インストラクターフィー)

※お買い物や昼食代などは各自でご持参ください。

※E-bikeのレンタル台数は上限5台ですが、グループでのご参加でE-bikeを借りずにご自身でバイク(ロードバイクまたはクロスバイク、E-bike)を持ち込みをご希望される場合はご相談ください。

## ●持ち物

動きやすい服装/手袋(できれば自転車用グローブ)/防寒着/サングラス/汗をかいても乾きやすいインナー(ヒートテックは不可)/サングラス/ペットボトルなど携帯しやすい飲料/リュックまたはボディバック(買い物したスイーツや飲料を入れるため)/お金(買い物用に数千円)

※ヘルメットはかぶとの森テラスで用意させていただきます。

## ●ご予約方法

保険加入の都合上、2023年10月18日(水)までにお申し込みください。

お電話またはメールにてお申し込ください。

ご宿泊の方以外でもご予約を承らせていただきます。

※当イベントは保険加入の都合上、事前予約制となります。

(1) LINE公式アカウントからのお申し込み

(2) お電話またはメールでのお申し込み

電話:0595-98-0605

メール:info@kabutonoricom

参加される方の「お名前」「年齢」「性別」「ご住所」「当時繋がる電話番号」「身長」をお電話でお伝えいただくか、メールにて送信してください。

MACHJET LINE公式アカウントを友達追加していただき、チャットにてご予約ください。

チャットで、参加される方の「お名前」

「年齢」「性別」「ご住所」

「当時繋がる電話番号」「身長」を

ご教示ください。



## ●インストラクタープロフィール

井早 アキラ (三重県津市出身)

本橋恵美 体幹トレーニング養成コース(32h)修了

NEWTON 公認ランニングインストラクター

JOPH 認定ダイエットアドバイザー

三重県津市出身、京都在住。平日はWEBデザイン制作会社の社長兼デザイナーとして仕事するかたわら、京都のOutdoor Fitness&Studio「Nadi Kitayama」にてロードバイク、ランニング、体幹トレーニングレッスンなどのクラスインストラクターとして活躍。他、ランニングなどのパーソナルレッスンの

他、企業での体幹に関する講演会、イベントでの単発レッスン、フィットネス関連事業のコンサルティング・プロデュースなども行う。

(instagram アカウント: COREDIETJAPAN)

