

# CYCLE&CAMP!

～ローカル名店を巡る食材買い出しポタリング～

かぶとの森農園の新米（2合）・とれたて野菜プレゼント

2023  
11/17-18  
fri.-sat.



## 【イベント詳細】

### ●開催日時

2023年11月17日（金）・18日（土）

・11月17日（金）

午前9時30分かぶとの森テラス集合

午前10時00分出発、E-bike周遊・昼食・買い出し

午後2時30分頃 かぶとの森テラス到着

午後6時頃～ スタッフと夕食タイム（参加自由）

夕食後、翌日チェックアウト（レイトチェックアウト可能）まではご自由にお過ごしください。

※開始時間の10分前までにフロントにて受付をしてください。

※終了時間については多少前後する場合があります。

### ●開催場所

かぶとの森テラス、亀山市内

### ●持ち物

動きやすい服装 / 手袋（できれば自転車用グローブ） / 防寒着 / サングラス / 汗をかいても乾きやすいインナー（ヒートテックは不可） / サングラス / ペットボトルなど携帯しやすい飲料 / リュックまたはボディバック（買い物したスイーツや飲料を入れるため） / お金

※ヘルメットはかぶとの森テラスで用意させていただきます。

### ●ご参加費用

E-bike レンタル / 6600円

自転車持ち込み / 3300円

※インストラクターフィー、保険料キャンプサイト利用料金含む（キャンプサイトは芝生フリーサイトです）

※E-bikeのレンタルは先着5名様です。

### ●参加資格・条件

小学生以上

※E-bikeのサイズの都合上、155cm以上の身長に限ります。

### ●ご予約方法

保険加入の都合上、11月14日（火）までにお申し込みください。

お電話またはメールにてお申し込ください。

ご宿泊の方以外でもご予約を承らせていただきます。

電話：0595-98-0605



かぶとの森テラス LOCAL FITNESS 公式 LINE  
（かぶとの森テラスアウトドアサークル）

### ●インストラクタープロフィール

井早 アキラ（三重県津市出身）

#### 【資格】

本橋恵美 体幹トレーニング養成コース（32h）修了

NEWTON 公認ランニングインストラクター

JOPH 認定ダイエットアドバイザー

三重県津市出身、京都在住。平日はWEBデザイン制作会社の社長兼デザイナーとして仕事するかたわら、京都のOutdoor Fitness& Studio「Nadi Kitayama」にてロードバイク、ランニング、体幹トレーニングレッスンなどのクラスインストラクターとして活躍。他、ランニングなどのパーソナルレッスンの

他、企業での体幹に関する講演会、イベントでの単発レッスン、フィットネス関連事業のコンサルティング・プロデュースなども行う。

（Instagram アカウント：COREDIETJAPAN）

