LOCAL FITNESS × kabutonomori teracce かぶとの森テラス CAMP FIELD

2025 4/5 sat.

インストラクターと行く
「亀山周遊お花見 E-bike ライド」

●開催日時
2025 年 4 月 5 日（土）
午前 9 時 30 分～午後 2 時 00 分頃
※最初に 30 分ほど E-bike の操作方法などのレクチャーを行います。
※イベント開始の 10 分前までにフロントにて受付をしてください。
※ご参加者の体力や道路交通状況によってお時間は多少前後します。
●開催場所
かぶとの森テラス内スタート
東海道関宿付近、亀山公園
●参加費用
2000 円（税込 / 各日・お一人様）
（通常価格 : 内訳 :5000 円 /E-bike レンタル費用 / 保険料）
※お買い物や昼食代などは各自でご持参ください。
※E-bike のレンタル台数は上限 5 台ですが、グループでのご参加で E-bike を借りずにご自身でバイク（ロードバイクまたはクロスバイク、E-bike）を持ち込みをご希望される場合はご相談ください。
●持ち物
動きやすい服装 / 手袋（できれば自転車用グローブ）/ サングラス / 汗をかいても乾きやすいインナー（ヒートテックは不可）/ サングラス / ペットボトルなど携帯しやすい飲料 / リュックまたはボディバック（買い物したスイーツや飲料を入れるため）/ お金（買い物用に数千円）/ 防寒アウターウェア / カイロ / ネックウォーマー / 耳当て /
※ヘルメットはかぶとの森テラスで用意させていただきます。

●参加資格・条件
・高校生以上
●定員
5 名（先着順）
※定員に達した場合はキャンセル待ちとなります。
●ご予約方法
保険加入の都合上、2025 年 4 月 2 日（水）までにお申し込みください。
お電話またはメールにてお申し込ください。
ご宿泊の方以外でもご予約を承らせていただきます。
※当イベントは保険加入の都合上、事前予約制となります。
（1）「MACHIET」LINE 公式アカウントからのお申し込み
（2）お電話またはメールでのお申し込み
電話 : 0595-98-0605
メール : info@kabutonomoricom
参加される方の「お名前」「年齢」「性別」「ご住所」「当時繋がる電話番号」「身長」をお電話でお伝えいただくか、メールにて送信してください。

MACHIET

MACHIET 公式アカウント

●インストラクタープロフィール

井早 アキラ（三重県津市出身）

本橋恵美 体幹トレーニング養成コース（ 32h）修了
NEWTON 公認ランニングインストラクター
JOPH 認定ダイエットアドバイザー

三重県津市出身、京都在住。平日は WEB デザイン制作会社の社長兼デザイナーとして仕事するかたわら、京都の Outdoor Fitness& Studio「Nadi Kitayama」にてロードバイク、ランニング、体幹トレーニングレッスンなどのクラスインストラクターとして活躍。
他、ランニングなどのパーソナルレッスンの
他、企業での体幹に関する講演会、イベントでの単発レッスン、フィットネス関連事業のコンサルティング・プロデュースなども行う。
（instagram アカウント : COREDIETJAPAN）