

# インストラクターと行く 「観音山ハイキング & 関宿町ぶら」



2026  
1/18  
sun.



## ●開催日時・スケジュール

2025年1月18日(日)

10:00 関宿観光駐車場集合

10:15～12:00 頃 観音山トレッキング

12:00～頃 関宿散策(この時点で解散となります)

※レッスンの15分前までにご集合ください。

## ●開催場所

観音山公園、関宿周辺

## ●持ち物

動きやすい服装、防寒着、スポーツシューズ(スニーカー)、補給用ドリンク、タオル、リュック(お土産を買った時にがあると便利です)、お金(スイーツ購入やおみやげ用)

※滑りやすい靴でのご参加はご遠慮ください。

※キャンセル規約など詳細はかぶとの森テラス公式サイト  
のイベントページをご確認ください。

参加費：1500円

(小学生以下は1000円)

※税込/当日、会場にてお支払いください。

※お買い物や昼食代などは各自でご持参ください。

## ●対象

小学1年生以上

## ●定員

12名(先着順)

※定員に達した場合はキャンセル待ちとなります。

## ●ご予約方法

事前お申込のみとなります。

(ご宿泊の方でも当日のご参加申込みはできません。)

保険加入の都合上、2026年1月14日(水)までにお申し込みください。

お電話またはメールにてお申し込ください。

ご宿泊の方以外でもご予約を承らせていただきます。

電話：0595-98-0605

メール：info@kabutonomoricom

※当イベントは保険加入の都合上、事前予約制となります。



かぶとの森テラス LOCAL FITNESS 公式 LINE  
(かぶとの森テラスアウトドアサークル)

## ●インストラクタープロフィール

井早 アキラ (三重県津市出身)

本橋恵美 体幹トレーニング養成コース(32h)修了

NEWTON 公認ランニングインストラクター

日本ダイエット健康協会プロフェッショナルアドバイザー  
健康経営アドバイザー

デザイナーとして仕事するかたわら、京都の Outdoor Fitness & Studio「Nadi Kitayama」にてロードバイク、ランニング、体幹トレーニング・トレッキングレッスンなどのクラスインストラクターとして活躍。他、ランニングなどのパーソナルレッスンの他、企業での体幹に関する講演会、イベントでの単発レッスン、フィットネス関連事業のコンサルティング・プロデュースなども行う。

(Instagram アカウント：COREDIETJAPAN)

